

# 10<sup>e</sup> Post O.N.S. Meeting



Gea Ypenga  
MANP, verpleegkundig specialist  
Ziekenhuis Bethesda, Hoogeveen

CINV 15 mei 2013

# Chemo induced nausea and vomiting



Is er nieuws?

Mechanisme

Onderzoek CINV

Bijkomende factoren

Beleving patiënt

Aandachtspunten behandeling



# Ter inleiding



- Beschikbaarheid nieuwe geneesmiddelen en 'agressievere' a.e. regimes leiden al tot afname van CINV.
- Onvoldoende controle van CINV kan aanleiding geven tot (ernstige) complicaties en patiënt doen afzien van verdere behandeling (25-50%)

Doherty; Hesketh; Rhodes & McDaniel; Rhodes & Watson; Ritter et al.; The Italian Multicenter Study Group in Schnell, 2003)

# Definitie misselijkheid



Onaangenaam gevoel gepaard gaand  
met neiging tot overgeven

# Pathofysiologie CINV



## Braakreflex algemeen

- Voorkomt vergiftiging door toxische stoffen
- Gaat vaak samen met misselijkheid

## Werking braakreflex

- Contractie van abdominale spieren
- Openen van de cardia
- Vervolgens uitdrijven maaginhoud



# Pathofysiologie CINV



Misselijkheid:

Subjectief gevoel

Gaat vaak samen met braken

Tachycardie

Bleekheid, zweten



# Mechanisme misselijkheid door cytostatica



diverse receptoren  
en neurotransmitters  
hebben rol bij CINV:

- dopamine (D2)
- serotonine (5HT3)
- neurokinine (NK1)

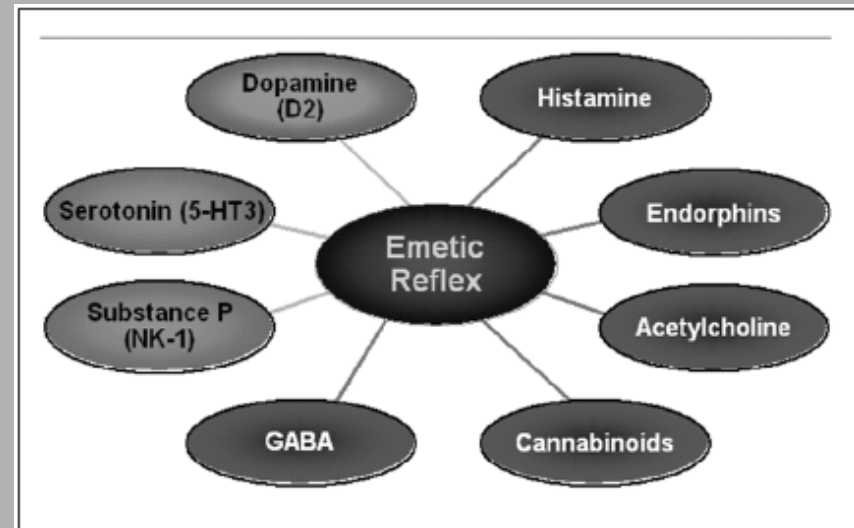


Figure 2: Neurotransmitters That May Play a Role in the Emetic Reflex— Among these, the roles of dopamine, serotonin, and substance P have been translated into clinically useful therapeutic applications. GABA = gamma-aminobutyric acid.

# Rol anti-emetica



- Anti-emetica binden op deze receptoren (antagonisten)
- Binding van neurotransmitters wordt verhinderd.
- Dit voorkomt inwerking emetische prikkels, voorkomt CINV.

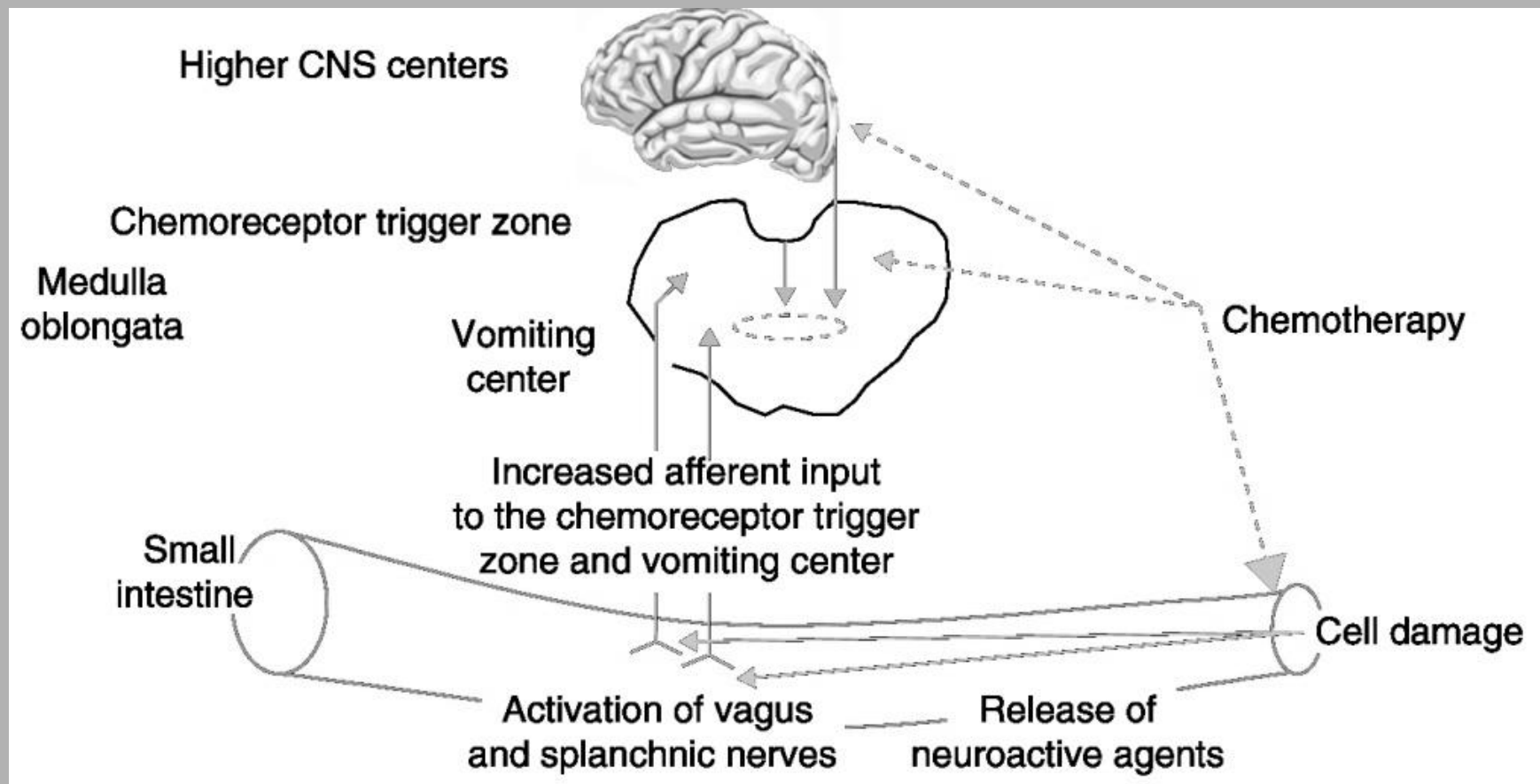


# Mechanisme misselijkheid door cytostatica



- Centraal en perifere Zenuwstelsel betrokken bij CINV
- Interactie tussen neurotransmitters en receptoren
- neurotransmitters (agonisten) komen vrij:  
Binden op receptoren aanwezig in darm en CZS

# Schema



# Rol CTZ



- **C**hemo **R**eceptor **T**riggerzone in verlengde van hersenen, buiten bloedhersenbarrière
- Detecteert circulerende emetische middelen
- Verantwoordelijk voor afgeven braaksignalen bij vergiftiging aan integratief braakcentrum

# Integratief braakcentrum

- Aansturing braakcentrum loopt via somatisch en autonoom systeem
- via nabijgelegen neurale structuren een complex responspatroon optreedt:

braakreflex gaat werken.



# Braakreflex



- **Somatische** efferente paden hebben controle over ademhalings- en buikspieren,
- **Viscerale** efferente onderdelen zorgen voor:
  - Verslapping maagtonus
  - Contractie duodenum (darminhoud in maag)

# 3 vormen van M&B bij cytostatica



- ✓ Acuut
- ✓ Vertraagd
- ✓ Anticipatoir

# Bijkomende factoren



- ✓ Vrouw
- ✓ < 50 jaar
- ✓ Reisziekte



- ✓ Laag alcohol gebruik
- ✓ Ochtendmisselijkheid in zwangerschap
- ✓ (Extreem) angstig

# Risicofactoren anticipatoir braken



< 50 jaar

M&B na laatste kuur

Zweten en algehele  
zwakte na kuur

Reisziekte

Emotionele druk

Verwachting van  
bijwerkingen





# Behandelingskenmerken



Type chemotherapie

Dosering  
chemotherapeuticum

Therapieschema

Toedieningsweg



# Onderzoek naar CINV in de dagelijkse praktijk



Chemotherapy-induced nausea and vomiting in daily clinical practice: a community hospital-based study.

2011 Hillarius et al, Nederlands onderzoek

# Methode

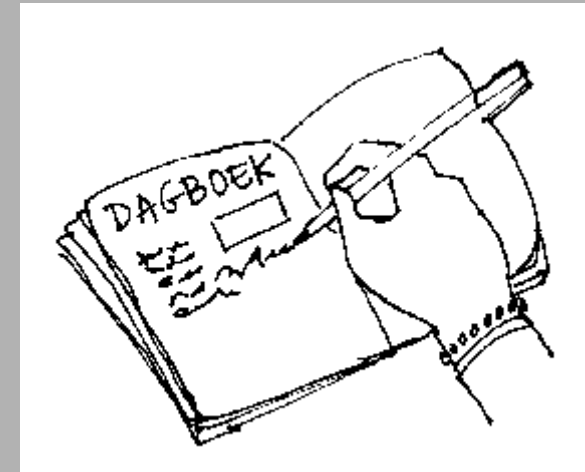


✓ Gedurende 3 cycli dagboek bijhouden:  
van dag -1 - dag 7

✓ Gemeten werd HRQOL

✓ Met behulp van FLIE op dag 6

✓ 275 geïncludeerd / einde studie 225 patiënten



# Patiënt karakteristieken



- ✓ F/190 M/85 en gem. leeftijd: 56 jr.
- ✓ WHO: 0-3 (253/275 hadden WHO 0-1)
- ✓ Alcohol gebruik
- ✓ Diagnose
- ✓ Doel chemotherapie
- ✓ Emotogeniteit chemokuur
- ✓ Reisziekte/ochtendmisselijkheid
- ✓ 6 verschillende a.e. schema's (NCCN 2007)



# Resultaten



- ✓ 1/3 rapporteerde:  
Substantiële impact  
M&B dagelijks leven
- ✓ Meer M&B bij  
jongeren en vrouwen

- ✓ Meer acute M&B bij  
anthracyclines



- ✓ Late M&B: geen  
aanpassing a.e beleid

# Conclusie van het onderzoek



Meer aandacht besteden aan klachten van late misselijkheid.

En:

Anti-emetica beleid aanpassen, verbeteren.

# Onderzoek naar effect therapeutische massage op o.a. misselijkheid



- ✓ Last cijfer voorafgaand aan massage
- ✓ Massage 20 minuten (handen en/of voeten)
- ✓ Opnieuw lastcijfer
  
- ✓ Vragenlijsten



# Waar is verder naar gekeken?



Verschil tussen rust en massage in 2 groepen

Deelnemers kregen:  
2 sessies met massage of  
2 sessies 'quiet rest'





# Resultaten en vervolg



- ✓ Bij de massage groep: duidelijke afname gezien van o.a. misselijkheidsklachten
- ✓ Bij de quiet rest groep: geen of heel lichte afname of klachten namen zelfs toe
- ✓ **VERVOLG:**  
Onderzoek naar duur van afname klachten

# Behandeling volgens welke richtlijn?



- NCCN [www.nccn.org](http://www.nccn.org)
- ESMO [www.esmo.org](http://www.esmo.org)
- ASCO [www.asco.org](http://www.asco.org)
- MASCC [www.mascc.org](http://www.mascc.org)
- Oncoline [www.oncoline.nl](http://www.oncoline.nl)



# Richtlijnen naast elkaar



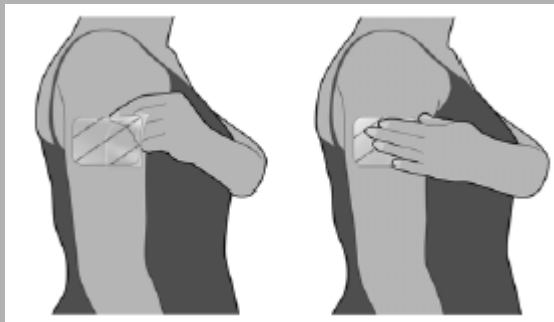
- ✓ Voornamelijk overeenkomsten
- ✓ Evidence based



# a.e. middel in USA



- Sancuso patch
- ✓ Granisetron transdermaal (5HT3 antagonist)
- ✓ 3,1 mg/24 uur



- 1-2 dagen tevoren aanbrengen, werkt 7 dagen
- Bijwerkingen = or/i.v.

# a.e. middel in USA en Europa



- Palonosetron
  - ✓ 5HT3 antagonist
  - ✓ 30 min voor start
  - ✓ 250 mcg als i.v. bolus
  - ✓ i.c.m. corticosteroid



# MAT

## MASCC Antiemesis Tool



- ✓ Checklist om CINV inzichtelijk te maken voor zorgverlener en patiënt
- ✓ <http://www.mascc.org/mat>

# Emend bij anthracyclines



Bij alle kuren met anthracyclines?

Vanaf kuur 1?

i.v. of oraal



# Take back to work messages

- Ondanks nieuwe medicatie blijft CINV de meest belastende bijwerking
- Weinig nieuwe middelen op dit moment in de pijplijn
- Onderzoek en ontwikkeling a.e. moet doorgaan





# Take back to work messages



- Wees meer alert op klachten van late misselijkheid en braken, pas medicatie aan
- Maak gebruik van hulpmiddelen
- Pas niet-medicamenteuze interventies toe als standaard onderdeel

# Vragen?

